

Montag, 12. Oktober
14:00–18:00

kostenlos
ohne Anmeldung



Familien-Gesundheitstag

im Mütter- und Familientreff Erlangen e. V.

Paulistraße 1, beim Marktplatz



✓ **Gesundheitsberatung**
(Ernährung, Zahngesundheit,
psychische Gesundheit)



**Bewegungsangebote
für Groß & Klein**



Basteln & Spielen



Gesundes Buffet



**Entspannung &
Achtsamkeit**



**Mitmachaktionen &
Quiz**



LANDRATSAMT
ERLANGEN-HÖCHSTÄDT



Jobcenter



dr. RUTH MEISE
Gesunde Ernährung mit Herz und Verstand



Mütter- und
Familientreff
Erlangen e.V.



Projekt Heimat ERLangen, Perspektive für Frauen und Familien mit Migrationshintergrund schaffen. Träger: Mütter- und Familientreff Erlangen e.V. Paulistraße 1 | 91054 Erlangen | www.heimat-erlangen.de. Das Projekt Heimat ERLangen wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums des Innern, für Sport und Integration gefördert.