



# Selbstbewusst in der Arbeitswelt

## Empowerment-Seminar für Frauen mit Migrationshintergrund

### Carola Wegerle

Würden Sie nach Ihrer Kinderpause gern wieder berufstätig sein? Oder eine neue Ausbildung machen? Und Ihnen fehlt der Mut, zu einem Vorstellungsgespräch zu gehen, obwohl Ihr Deutsch schon recht gut ist?

Dann ist dieses Empowerment-Seminar genau das richtige für Sie. Wir möchten Ihr Selbstvertrauen und Ihren Mut stärken, damit Sie sich sicher und motiviert fühlen, um Ihre Ziele zu erreichen.

Voraussetzung ist ein gutes mündliches Deutsch von mindestens B1.

Der Workshop ist kostenfrei.

Bei Interesse schreiben Sie bitte eine E-Mail mit Ihren Kontaktdaten an [bettina.grey@stadt.erlangen.de](mailto:bettina.grey@stadt.erlangen.de).

Beginn: **Mo, 09.02.2026**

Uhrzeit: **09:00 bis 13:00 Uhr**

Ende: Do, 12.02.2026

Dauer 4 Tage

Kursort: **Friedrichstr. 17, Raum 03**

Kurs-Nr.: 25W431244



Kurs direkt hier auf [www.vhs-erlangen.de](http://www.vhs-erlangen.de) von Ihrem Smartphone aus buchen