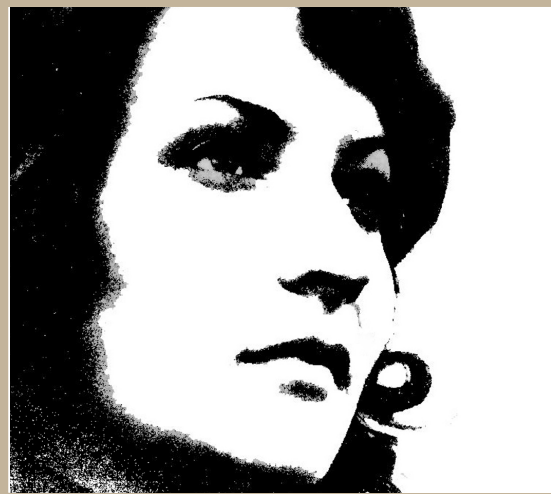


Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums des Innern, für Sport und Integration gefördert.

begegnen. bilden. bewegen.



Quelle: Aka\_pixelio.de



Evangelisches Bildungswerk Oberpfalz e.V.  
in den Dekanaten Sulzbach-Rosenberg und Weiden

Martin-Luther-Str. 11-15  
92242 Hirschau  
Telefon 09622/6079426  
Telefax 09622/6079427  
ebw.oberpfalz@elkb.de  
www.ebw-oberpfalz.de

**UNSERE BÜROZEITEN:**

Dienstag – Donnerstag von 9 bis 12 Uhr  
Dienstag von 13 bis 18 Uhr (neu!)

Selbstbewusst in der Arbeitswelt -  
Integration von Frauen fördern

## SEMINAR

### Selbstbewusst in der Arbeitswelt! Integration von Frauen fördern!

#### Empowerment-Seminar für Frauen mit Migrationshintergrund

Würden Sie nach Ihrer Kinderpause gern wieder berufstätig sein?

Oder eine neue Ausbildung machen?

Aber Ihnen fehlt der Mut, zu einem Vorstellungsgespräch zu gehen, obwohl Ihr Deutsch schon sehr gut ist?

Dann ist dieses Empowerment-Seminar genau das richtige für Sie.

Es möchte Ihren Mut und Ihr Selbstvertrauen stärken und Sie in jeder Hinsicht auf Situationen in der Öffentlichkeit vorbereiten, damit Sie sich sicher und motiviert fühlen, um Ihre Ziele zu erreichen.

Sie sind herzlich dazu eingeladen, wenn Sie:

- \* einen Berufsabschluss in Deutschland oder aus ihrer Heimat haben
- \* bereits einen Beruf ausgeübt, oft auch studiert haben
- \* wegen der Kinder einige Jahre zu Hause geblieben sind und ihre Deutschkenntnisse wenig angewendet haben
- \* eigene Ziele haben und sie gern realisieren möchten
- \* sehr jung geheiratet haben und gern eine Berufsausbildung hier in Deutschland machen möchten

Das Deutschniveau B2 sollten Sie erreicht haben.

Wir möchten Sie dazu anregen, das notwendige **Selbstbewusstsein** zu entwickeln, um sich bei einem **Bewerbungsgespräch** vorzustellen, auch, wenn sie der Ansicht sind, dass ihr Deutsch noch nicht gut genug ist und zudem Vorbehalte Frauen mit Migrationshintergrund gegenüber bestehen könnten.

Wir möchten bewirken, dass Sie sich im beruflichen Kontext sicher genug fühlen, um eine Tätigkeit aufzunehmen, die ihrer Qualifikation nach Möglichkeit entspricht.

Inhalt des Seminars:

stimm- und körpersprachliche Techniken, Selbstsicherheitsübungen, Kommunikationstechniken und kreative Übungen, damit Sie zu Ihrer eigenen Energie und Entschlossenheit finden.

Kosten: kostenfrei

Die Seminarleiterin Carola Wegerle ist Dozentin für Kommunikation und hat drei Jahrzehnte Berufserfahrung. Die Bedürfnisse, Sehnsüchte, Ängste und Hemmungen von Frauen mit Migrationshintergrund sind ihr durchaus vertraut und sie geht gezielt darauf ein. Es wird sehr praxisnah gearbeitet.

Referentin:

Carola Wegerle,  
Dozentin für Kommunikation  
([www.sprechtechnik.com](http://www.sprechtechnik.com)),  
Studium der Indologie,  
Islamwissenschaften und Ethnologie



Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium des  
Innern, für Sport und Integration