



HERBSTZEIT - ERKÄLTUNGSZEIT: Einfache Hausmittel für die ganze Familie

Donnerstag, 20.11.2025
im Familienstützpunkt Anger
Isarstr. 12 | 1. Stock



Es belastet die ganze Familie, wenn im Herbst eine Infektion auf die nächste folgt und nie alle gesund sind. Leicht verständlich stellt Ihnen Katja Ehmcke bewährte Hausmittel wie **Wickel, Einreibung oder Kräutertees** vor.

Wickel sind ein einfaches und überaus nützliches Hausmittel. Lernen Sie verschiedene Möglichkeiten und probieren Sie es ganz praktisch aus. Kräutertees spielen ebenfalls eine wichtige Rolle und können an diesem Abend verkostet werden. Daneben zeigt Ihnen Frau Ehmcke einfache Methoden, um die Abwehrkräfte Ihrer Familie zu stärken, damit sie gesund und munter durch die kalte Jahreszeit kommen.



Dozentin: Katja Ehmcke (Biologin)



19.30 - 21.00 Uhr

**Anmeldung und Infos im Familienstützpunkt Anger:
09131-86 3663**

FAMILIENSTÜTZPUNKT ANGER

Isarstr. 12 | 91052 Erlangen

Tel. 09131 86 3663

familienstuetzpunkt-anger@stadt.erlangen.de



**Stadt Erlangen
Stadtjugendamt**