



Anmeldung

Stadtteilzentrum Isar 12:
09131 - 86 3660

oder Familienstützpunkt:
09131 - 86 3663

DIE PUBERTÄT - Ein Überlebenskurs für Eltern

Di. 18.11., 02.12.25, 20.01.26 & (?*)

18.00 - 20.30 Uhr
im Stadtteilhaus ISAR 12

Das Seminar umfasst 4 Abende:

- Miteinander reden
- Erwachsen werden – einen eigenen Lebensstil finden
- Mein Körper verändert sich
- Wie bleiben wir als Eltern auch noch ein Paar

Die Pubertät - eine Lebensphase, in der nichts mehr so ist wie vorher - für Eltern und Kinder! Beide sind verunsichert und gestresst. Wie kann ich mein Kind unterstützen und loslassen, ohne es fallen zu lassen? Was darf ich erlauben, was kann ich verbieten und wie mache ich das?

Das Seminar will Eltern Information, Orientierung und Hilfe geben, damit Sie mit ihren Kindern gut und mit Humor durch die Pubertätszeit kommen.

Dozentin: Anette Jenne (Dipl. Sozialpädagogin, Familienberaterin)
Kosten: 60€ pro Person, Erlangen-Pass-Inhaber*innen 20€ pro Person
Erster Abend einzeln buchbar: 15€ pro Person, EP 5€ - die restlichen Treffen nur als Kurs buchbar
Kursort: Stadtteilhaus ISAR12, Isarstr. 12, 91052 Erlangen / Bewegungsraum 1. OG
** Vierter Termin wird noch bekannt gegeben*

FAMILIENSTÜTZPUNKT ANGER

Isarstr. 12 | 91052 Erlangen

Tel. 480 39 27

familienstuetzpunkt-anger@stadt.erlangen.de



Stadt Erlangen
Stadtjugendamt

VERANSTALTER: BildungEvangelisch Erlangen, Amt für Stadtteilarbeit Stadtteilzentrum ISAR 12 und Familienstützpunkt Anger