



Der Anger is(s)t gesund

## **Vortrag über Diabetes**

Heute erfahren Sie, wie Sie sich einfach und ohne allzu großen Aufwand bei Diabetes etwas Gutes tun können. Im ersten Teil des Vortrages gibt Ihnen Frau Dr. Esra Onay-Ehrensberger zunächst einen Einblick in das medizinische Grundwissen über die Erkrankung Diabetes. Im weiteren erfahren Sie, wie Sie mit Ernährung und Bewegung den Diabetes positiv beeinflussen können. Auch diesmal gibt es wieder einfache, anschauliche Tipps für die Umsetzung im Alltag.

Referentin:

Dr. Esra Onay-Ehrensberger

**20.09.2023**

**Mittwoch**

16:30-18:00 Uhr

Mehrzweckraum EG